

DISTRIBUCIÓN DE EQUIVALENTES

Paciente: _____

Calorías _____

Fecha: _____

GRUPOS DE ALIMENTOS	No. de equivalentes por día	Desayuno	Colación	Comida	Colación	Cena
VERDURAS						
FRUTAS						
CEREALES Y TUBERCULOS						
LEGUMINOSAS						
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL						
LECHE O YOGURT						
GRASAS Y ACEITES						
AZUCARES						

F-DGFA-CGS-45/REV:01